



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[Bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:Bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.2.2007 [ 聖言是治療我心靈的良藥！ ]

人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞吧說話。」 谷 7:37



Hell BOSCH, Hieronymus Venice



The Harvest of the World ALBEREGNO, Jacobello 1360-90, Venice

默想：耶穌在加里肋亞治好聾啞人，他再次顯露他的憐憫心。耶穌除了治好人肉身上的聾啞，更希望醫治人心靈上的聾啞，這才是最重要的。肉身上的聾啞不會隔阻我們與天主的關係，相反，心靈上的聾啞卻是我們的致命傷，因為它令我們遠離天主。遠離天主的後果便是漸漸墮入魔鬼的陷阱和罪惡的誘惑中。我們不得不小心。到底我的心靈健康嗎！我的心靈有聾啞的時候嗎！為什麼會這樣？我曾做了讓自己悔咎的事嗎！現在我的感覺是怎樣？我可以怎樣做？

行動：聖言是我心靈的良藥，聖言可以撫平我心靈的聾啞和創傷。主！您醫治我吧！我要向您傾訴！我要讓聖言成為我生活的中心。我要培養每天讀經的習慣，我要培養每天和您傾訴的習慣……